

Silvana Perino

Psicologa · Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale · Sessuologa clinica · Ostetrica

L.go Staffette Partigiane 1 — 10064 Pinerolo (TO) · Tel. 335 6522999 · silvanaperino27@gmail.com
Nazionalità italiana · Data di nascita: 27 novembre 1959

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa psicoterapeuta — libera professione

Studio privato, Viale Mamiani 3, Pinerolo (TO)
da agosto 2020 a tutt'oggi

Ostetrica coordinatrice dei servizi consultoriali

A.S.L. TO3, Stradale Finestrelle 72, 10064 Pinerolo (TO)
dal 20/01/1994 al 30/06/2020

Ostetrica collaboratore — sale parto

Ospedale dei bambini "Vittore Buzzi", Via Castelvetro, Milano
dal 01/04/1988 al 19/01/1994

Ostetrica collaboratore

Ospedale S. Martino, Mede (PV)
dal 01/04/1987 al 30/03/1988

Ostetrica collaboratore

Ospedale Civile, Asti
dal 19/12/1984 al 30/06/1985

Infermiere professionale

Ospedale degli Infermi, Biella
dal novembre 1980 al dicembre 1984

Impiegata

Agenzia di pratiche automobilistiche Ceresa Elio, Piazza Mercato, Cossato (BI)
dal settembre 1977 al dicembre 1977

Impiegata

SAMAR maglificio, Mottalciata (BI)
dal gennaio 1977 al giugno 1977

TIPO DI AZIENDA O SETTORE

Studio privato · Sanità pubblica · Professioni sanitarie · Commercio

TIPO DI IMPIEGO

- Libero professionista
- Operatore professionale esperto — Ostetrica
- Coordinatrice

PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

- Responsabilità inerenti la professione ostetrica.
- Coordinamento e responsabilità degli operatori ostetrici e dell'organizzazione delle loro attività all'interno del servizio.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Mansioni organizzative e di cura.

1. Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva — dal 2014 al 2018, Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Torino (affiliata SITCC), votazione 70/70 con lode.

Tirocinio formativo presso ASL TO3, servizio di psichiatria ambulatoriale, dal 2014 al 2017.

2. Laurea Magistrale in Psicologia LM51 — da gennaio 2009 a marzo 2012; tesi discussa il 07/03/2012 con votazione 103/110.

Tirocinio formativo e professionale post-lauream di 1000 ore presso la Cooperativa Sociale Gineprodue per il recupero e la riabilitazione della tossicodipendenza, dal 02/05/2012 al 02/05/2013.

3. Master in Sessuologia clinica — dal 2014 al 2018.

4. EMDR 2° livello — 2019.

5. Formazione continua in psicotraumatologia — ultimo aggiornamento dal 04/11/2020 al 13/11/2020.

6. Training sul metodo Gottman per la terapia di coppia — certificazione livello 2, dal 20/05/2021 al 23/05/2021.

7. Circle of Security — 1° livello.

8. Compassion Focused Therapy — corso avanzato 3° livello e CFT EMDR.

9. TIST — Trattamento di Stabilizzazione basato sul Trauma, liv. 3 — Certificazione Internazionale con Janina Fisher.

10. Elaborazione del Lutto — con Roger Solomon.

11. Vergogna — certificazione in corso.

NOME E TIPO DI ISTITUTO DI ISTRUZIONE O FORMAZIONE

1. Centro Clinico Crocetta di Torino — Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Corso di Specializzazione.

2. Università degli Studi di Trieste — Facoltà di Psicologia, Laurea Magistrale.

3. Affettività e sessualità nelle persone con disabilità, II livello — formazione residenziale ASL TO3.

4. Gestione competenze manageriali per direttori e coordinatori in un'azienda sanitaria — formazione ASL TO3 (outdoor Villar Pellice).

5. Gestione competenze manageriali per coordinatori professioni sanitarie — ASL 10 Pinerolo (outdoor Villar Pellice).

6. Diploma di Maturità — Istituto Professionale F. Tassara, Breno (BS).

7. Diploma Universitario di Ostetrica — Scuola autonoma di Ostetricia di Vercelli, annessa all'Università degli Studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

PRINCIPALI MATERIE /
ABILITÀ PROFESSIONALI
OGGETTO DELLO STUDIO

8. Formazione specifica per corsi di preparazione al parto metodo RAT — Soc. SIPPO Milano; Scuola italiana di training autogeno; formazione specifica in Riflessologia plantare — Ist. Fitzgerald Milano.

9. Diploma di Infermiere Professionale — Scuola Infermieri Professionali “Laura Petiva D'Ovidio”, Ospedale degli Infermi di Biella.

1 Psicologia generale, psicopatologia clinica, psicologia dello sviluppo, psicologia cognitivo/costruttivista.

2 e 3 Educazione alla relazione affettiva e alla sessualità (modello interattivo narrativo); sessualità, sviluppo e ciclo di vita. Formatore in educazione sessuale a scuola: metodi, strategie e strumenti per un intervento multidisciplinare. Metodologia dell'educazione sessuale per le scuole materne, medie e superiori. Educazione sessuale e prevenzione delle disfunzioni sessuali, delle malattie sessualmente trasmesse e dell'abuso.

4 e 5 Capacità di lavorare in gruppo, strategie di condivisione dei rischi, fiducia e sostegno tra operatori con competenze manageriali, acquisizione di autostima e capacità di autogestione del rischio, riconoscimento del gruppo interaziendale, gruppi di auto-mutuo-aiuto.

6 Basi di psicologia dello sviluppo, acquisizione di tecniche educativo-professionali per l'accompagnamento alla crescita dei bambini da 0 a 6 anni, metodologie di programmazione e orientamento delle comunità infantili.

7 Assistenza diretta alla gravidanza fisiologica e al parto, sostegno e accompagnamento alle coppie e alla famiglia. Competenze pratiche acquisite durante l'esercizio della professione: assistenza diretta in sala operatoria e strumentista di taglio cesareo. Competenze specifiche all'interno del percorso nascita: corsi di preparazione al parto (docenza), puerperio e allattamento (docenza precedente la formazione europea specifica per l'allattamento). Formatore all'interno di progetti di educazione alla salute e alla sessualità — Peer education. Competenze specifiche per la prevenzione dei tumori della sfera genitale femminile e per le malattie sessualmente trasmesse. Accoglienza e accompagnamento nelle transizioni di vita: separazione, menopausa, lutto.

QUALIFICA CONSEGUITA

- Laurea Magistrale in Psicologia LM51
- Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale
- Sessuologa clinica
- Ostetrica
- Infermiera
- Formazione specifica inerente il profilo professionale di coordinamento e di operatore professionale esperto

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

Acquisite nel corso della vita e della carriera, ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Italiana

ALTRE LINGUE	Inglese — lettura: buono · scrittura: elementare · espressione orale: elementare Francese — lettura: buono · scrittura: elementare · espressione orale: elementare
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	• Formatore Peer education (formazione intra-aziendale) rivolta agli adolescenti e agli insegnanti. • Gruppi di auto mutuo aiuto con partecipanti italiani, in qualità di facilitatore — formazione tenutasi presso l'ex ASL 10 di Pinerolo. • Docenza nei corsi di preparazione al parto e lavoro di equipe presso sale parto frequentate da utenza multi-etnica (Ospedale “Vittore Buzzi”, Istituti Clinici di Perfezionamento, Milano) — formazione tenutasi presso il suddetto nosocomio. • Formazione IAN (Incontri di Accompagnamento alla Nascita) presso l'ASL TO3 e organizzazione degli stessi in ambito aziendale. • Lavoro d'equipe per le cure palliative a domicilio (Osp. “Vittore Buzzi”, Milano). • Lavoro d'equipe all'interno del Percorso Nascita aziendale e confronto con operatori di altre realtà territoriali; partecipazione a lavori di gruppo regionali per la stesura di linee guida presso l'Assessorato alla Sanità della Regione Piemonte. • Counseling agli adolescenti su contraccezione, malattie sessualmente trasmesse, relazione affettiva tra pari e con gli adulti di riferimento. • Counseling in gravidanza alla donna e alla coppia. • Counseling alle donne in fase climaterica.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	• Coordinamento dei servizi consultoriali, corsi intra-aziendali, partecipazione diretta a progetti in campo educativo e all'interno del percorso nascita. • Formazione in qualità di docente rivolta ai colleghi — corso di Allattamento Materno. • Attività di volontariato svolta in passato presso l'Associazione di Auto Mutuo Aiuto ONLUS di Pinerolo; attualmente non più in corso, neppure per i Gruppi di Auto Mutuo Aiuto.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Competenze di utilizzo elementare del PC.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Hobby e interessi: restauro di mobili, canto, ginnastica.
PATENTE	Patente B — automunita.
TRATTAMENTO DEI DATI	<i>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003.</i>